

参加・欠席の連絡は、9:40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当をご用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してくださいね。

デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック



12月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
										1
3		4		5		6		7		8
リラックス タイム	就労準備セミナー (ハローワーク) / 自由 時間	自律訓練法	人形劇/ 創作 (匠)	創作 (レジ ン・手芸など) 	ゲートボール	語り場	ボッチャ	秋レク (神戸須磨水族館) 		
10		11		12		13		14		15
リラックス タイム	フットサル/ 自由時間	リラックス ヨガ	おとなのあそび 倶楽部 ミニ4輪 グラン プリ開催 	創作 (手芸/ レジ ン) 	クイズ/頭の体 操	レンタル外出/ 創作	映画鑑賞/フッ トサル合同練 習	料理 	ミーティング	
17		18		19		20		21		22
リラックス タイム	就労準備セミナー (ハローワーク) / 自由 時間	自律訓練法	元気回復 プログラム (マンガを使 って考えよ う!)	創作 (レジ ン・手芸など) / 人形劇 	創作/買い物	健康教室	お菓子作り/人 形劇	クリスマス会 		
24/31		25		26		27		28		29
(24) 振替休日		大掃除	大掃除	大掃除	音楽 	匠の麺づくり 年忘れめん打ち大会 / 自由時 間		料理 (うどん ひ) 	カラオケ	
(31) おおみそか										

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

★常識ある
行動を!

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談
をする事