

参加・欠席の連絡は、9:40までに
 デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、
 当日参加でもお弁当を用意できます

お電話が間に合わなかった場合は
 ご自分で用意してくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2021)

令和3年9月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
 4Fデイケアルーム来所できるよう
 がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				1		2		3		4
				中食	eスポーツ /ゲーム	頭の体操 (クイズ)	ゲートボ ール	創作 (手芸など) 	ストラック アウト	
6		7		8		9		10		11
リラックス タイム	就労準備セ ミナー/創 作	きくち体操 /自律訓練 法	ポッチャ	歴史倶楽部	卓球	語り場/釣 り大会 	釣り大会	料理/買い 物	ミーティン グ	
13		14		15		16		17		18
リラックス タイム	フットサル/ 創作	椅子ヨガ /創作	元気回復プロ グラム(あな たにとってデ イケアは)	日常生活セ ミナー	eスポーツ /ゲーム	好きな事 自慢の会/ abenos勝手 にランキン グ	創作(匠)	創作 (手芸な ど)	おとな倶楽 部/(ミイラ 展¥1700 要)	
20		21		22		23		24		25
敬老の日		きくち体操 /自律訓練 法	栄養教室	学びの時間 (俳句)	音楽 	秋分の日		朗読会 	ミーティン グ	
27		28		29		30				
リラックス タイム	フットサル /創作	椅子ヨガ /創作	漫画を使っ て考えよう	創作	カラオケ	レンタル外 出/創作	映画鑑賞			

今月の
お知らせ

あったかハート実行員会始動しました!!
 *フットサル教室開催しています(事前申し込み制です。)
 ※大人の遊び倶楽部(釣りバカ大将)(ミイラ展)を開催します!是非!!!
 ※e-スポーツ夏季大会(9/15)初代王者決定!!!
 *デイケア中は禁煙です。健康に注意しましょう

デイケアはリハビリと治
療の場です。ルールやマ
ナーを守った行動を心が
けましょう。