

参加・欠席の連絡は、9:40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてください。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2021)

令和3年5月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
3		4		5		6		7		8
憲法記念日		みどりの日		こどもの日 		リラックス タイム	ストラックア ウト	創作 (手芸など) 	ミーティング	
10		11		12		13		14		15
リラックス タイム	フットサル 自由時間/買い 物	リラックスヨ ガ	元気回復 プログラム (障害年金の いろは)	日常生活セミ ナー	ゲートボール	語り場	ポッチャ	料理 	カラオケ	
17		18		19		20		21		22
リラックス タイム	就労準備セミ ナー/自由時間	きくち体操/自 律訓練法	雑学コーナー (アミノ酸に ついて)/フラ イドポテトを 作ろう	歴史倶楽部 (ビデオ)	eスポーツ/ゲー ム	好きな事自慢の会 & あべのメンタル勝 手にランキング	卓球	創作 (手芸など) 	ミーティング	
24		25		26		27		28		29
リラックス タイム	フットサル 自由時間	リラックスヨ ガ	元気回復 プログラム (漫 画を使って考え よう)	学びの時間 (俳句)	音楽 	レンタル外出/ 買い物	映画鑑賞 (花戦さ)	創作/オリジナル	うつほ公園散 策予定	
31										
リラックス タイム	カラオケ									

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

★常識ある
行動を!

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談
をする事

*デイケア中は禁煙です。健康に注意しましょう

*防災センターに行く予定(地震体験など) 予約によりプログラムの変更あり