

参加・欠席の連絡は、9:40までに
 デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、
 当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
 ご自分で用意してきてください。

デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2021)

令和3年4月

デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
 4Fデイケアルーム来所できるよう
 がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
						1 創作 (手芸など) 	ストラックア ウト	2 創作/オリジナル	お花見(長居) 	3
5		6		7		8		9		10
リラックス タイム	創作/就労準備 セミナー	リラックスヨ ガ	創作(匠) 買い物	コラージュ(春)	カラオケ	語り場	ポッチャ	お菓子作り	ミーティング	
12		13		14		15		16		17
リラックス タイム	フットサル 自由時間	きくち体操/自 律訓練法	元気回復プロ グラム (春野菜の豆 知識など)	ゲーム&クイ ズ	歴史倶楽部 (豊臣の美 術-天王寺美 術館)	好きな事自慢の会 & あべのメンタル勝 手にランキング	卓球	創作 (手芸など) 	ゲートボール	
19		20		21		22		23		24
リラックス タイム 買い物(料 理)	創作/就労準備 セミナー	リラックスヨ ガ	頭の体操 (クイズなど)	健康教室 (テーマは秘密)	ポッチャ	レンタル外出/ 買い物	映画鑑賞	料理 (麻婆豆腐)	ミーティング	
26		27		28		29		30		
リラックス タイム	フットサル 自由時間	きくち体操/自 律訓練法	元気回復 プログラム(漫 画を使って考えよ う)	学びの時間 (俳句)	音楽 	昭和の日		中食	カラオケ	

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

★常識ある
 行動を!

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談
 をする事

*デイケア中は禁煙です。健康に注意しましょう

*防災センターに行く予定(地震体験など)予約によりプログラムの変更あり