

参加・欠席の連絡は、9:40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてください。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2021)

令和3年2月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30 12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1		2		3		4		5		6
リラックス タイム	就労準備 セミナー/ 創作 (オリジナル)	リラックスヨ ガ	節分会 	中食	ゲートボール	語り場	カードゲーム	創作 (匠)	ストラックアウト	
8		9		10		11		12		13
リラックス タイム	ポッチャ	きくち体操/ 自律訓練法	頭の体操	創作 (手芸 レジン) 買い物 	カラオケ	建国記念の日		お菓子作り 	ミーティング	
15		16		17		18		19		20
リラックス タイム	創作 (匠)	リラックスヨ ガ	元気回復 プログラム (漫画を使って考 えよう)	歴史倶楽部 (ビデオ)	カードゲーム	好きな事 自慢の会	卓球	創作 (手芸 レジン) 	ゲートボール	
22		23		24		25		26		27
リラックス タイム	就労準備セミナー (JOBガイダン ス) 創作/買い物	天皇誕生日		学びの時間 (俳句)	音楽 	レンタル外出	映画鑑賞	料理 	ミーティング	

★常識ある
行動を!

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談
をする事

*デイケア中は禁煙です。健康に注意しましょう