

参加・欠席の連絡は、9：40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9：40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当をご用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。

デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2020)

令和2年9月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう！

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
			1		2		3		4	
		骨気体操/ リラックスタイム	ストラック アウト	歴史倶楽部 (ビデオ)	ゲーム (カードゲーム)	頭の体操 (クイズ)	ポッチャ	創作(手芸 レジン)	ポッチャ	
7			8		9		10		11	
リラック スタイム	就労準備セミナー /創作 (オリジナル)	きくち体操 /自律訓練法 /買い物	元気回復 プログラム	創作(手芸 レジン)	ゲートボール	語り場	ゲーム (いろいろ)	料理(カレー)	ミーティング	
14			15		16		17		18	
リラック スタイム	フットサル /創作	中食	創作/ オリジナル	お菓子作り	ストラック アウト	好きな事 自慢の会	卓球	創作/オリジナ ル	外出 (プラネタリウム)	
21			22		23		24		25	
敬老の日		秋分の日		学びの時間 (俳句)	音楽	レンタル外出 /自由時間	映画鑑賞 (銀魂パート1)	創作(手芸 レジン)	ミーティング	
28			29		30					
リラック スタイム	フットサル /創作	リラックスヨ ガ	元気回復 プログラム 【漫画を使っ て考えよう】	創作(手芸 レジン)	ポッチャ					

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

★常識ある
行動を！

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談
をする事