

参加・欠席の連絡は、9：40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9：40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当をご用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。

デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック (2019)

令和元年8月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	3
						創作 (手芸/ レジン)	ゲートボール	創作 (匠)	カラオケ	
5		6		7		8		9		10
リラックス タイム	就労準備セミナー /自由時間	きくち体操/ 自立訓練法	人形劇/ 創作 買い物 (おかし)	創作 (手芸/ レジン)	卓球	好きな事 自慢の会	小グループ ミーティング	お菓子作り	ミーティング	
12		13		14		15		16		17
振替休日		リラックス ヨガ	元気回復ゲー ム	れきし倶楽部 (ビデオ鑑賞)	小グループ ミーティング	語り場	卓球 あべのカップ	中食	ボッチャ	
19		20		21		22		23		24
リラックス タイム	就労準備セミナー /自由時間	きくち体操/ 自立訓練法	天王寺美術館 (浮世絵展)	創作 (匠)	カラオケ	人形劇/創作	フットサル 講習会	創作 (手芸/ レジン)	ミーティング	
26		27		28		29		30		
リラックス タイム	フットサル/ 自由時間	リラックス ヨガ	元気回復 プログラム (漫画を使って考えよう)	学びの時間 (俳句)	音楽	創作(手芸 レジン) /レンタル外出	軽運動 (長居スポーツ センター)	創作 (匠) /創作 (オリジナル)	映画鑑賞	

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

★常識ある
行動を!

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談
をする事

