参加・欠席の連絡は、９：30までに
デイケアルームへお電話ください。
０６－６６３３－１７６６
９：30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。
お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック（2026）

令和8年12月



デイケア	9：30 ～ 15：30
ショートケア	9：30 ～ 12：30
	12：30 ～ 15：30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう！！

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
		1		2		3		4		5
		語り場	eスポーツ	歴史倶楽部（ビデオ鑑賞）	椅子ヨガ	音楽鑑賞（おすすめの1曲）	クリスマス会準備	習字と俳句	ミーティング	ハーフタイムカップ
7		8		9		10		11		12
リラックスタイム	就労準備セミナー	クリスマス会準備	元気回復プログラム	簡単体操/自律訓練法	クリスマス会準備	ボッチャ	クリスマス会準備	美活（トレーニング）	クリスマス会準備	カボチャ（ボッチャ）＆すずめ(麻雀)倶楽部
	創作									
14		15		16		17		18		19
リラックスタイム	フットサル	クリスマス会準備	クリニカルスポーツ/創作	クリスマス会準備	カラオケ	モルック	映画鑑賞	小話	匠/創作	
	創作									
21		22		23		24		25		26
リラックスタイム	就労準備セミナー	語り場	元気回復プログラム	クリスマス会準備	音楽	クリスマス会準備（劇の練習など）	クリスマス会準備（劇の練習など）	クリスマス会		
	創作									
28		29		30		31				
リラックスタイム	創作	茶話会準備	茶話会	休み 		休み 				

今月のお知らせ

☆12月12日（土）カボチャ＆雀倶楽部です。ご参加お待ちしています！！
☆12月15日（火）クリニカルスポーツはミニ運動会を行います！！
☆12月25日（金）クリスマス会です！！ご参加お待ちしています♪♪
☆12月30日～1月4日までクリニックデイケア共にお休みです。
※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

・デイケアはリハビリ治療の場です。
・ルールやマナーを心がけましょう。
・金品の貸し借りは禁止です！！
・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。