

参加・欠席の連絡は、9：30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9：30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2026)

令和8年10月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
						1		2		3
						習字と俳句	わなげ	勝手に ランキング	ミーティング	
5		6		7		8		9		10
リラックスタイム	就労準備セミナー	絵を描こう	元気回復 プログラム	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	椅子ヨガ	音楽鑑賞 おすすめの1曲	モルック	創作	美活 (お茶会)	カボチャ (ポッチャ) & すずめ(麻雀) 倶楽部
	創作									
12		13		14		15		16		17
スポーツの日		語り場	eスポーツ	簡単体操/ 自律訓練法	匠/創作	健康教室	ビデオ鑑賞	小話	外出レク ミーティング	
19		20		21		22		23		24
リラックスタイム	就労準備セミナー	文化祭の準備	クリニカル スポーツ/創作	美活 (トレーニング)	カラオケ	雑学コーナー /大人の遊び 倶楽部(つり)	文化祭の準備 /大人の遊び 倶楽部(つり)	朗読	文化祭の準備	
	創作									
26		27		28		29		30		31
リラックスタイム	ウォーキング	美活/創作	元気回復 プログラム	文化祭の準備	音楽	文化祭の準備	文化祭の準備	文化祭		
	創作									

今月の お知らせ

☆10月10日(土) カボチャ&すずめ倶楽部です。ご参加お待ちしております!

☆10月20日(火) クリニカルスポーツは卓球をします♪♪

☆10月30日(金) 文化祭です!ご参加お待ちしております♪

※文化祭の準備などのお手伝い、よろしくお願いします。

※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。