

参加・欠席の連絡は、9:30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2026)

令和8年9月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30 12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
		1		2		3		4		5
		音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	eスポーツ	習字と俳句	わなげ	勝手に ランキング	小話	簡単体操/ 自律訓練法	ミーティング	
7		8		9		10		11		
リラックスタイム	就労準備セミナー	語り場	元気回復 プログラム	創作	カラオケ	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	椅子ヨガ	カードゲーム/ ボードゲーム	匠/創作	カボチャ (ポッチャ) & すずめ(麻雀) 倶楽部
	創作									
14		15		16		17		18		19
リラックスタイム	フットサル	絵を描こう 	クリニカル スポーツ/創作	レンタル外出/ 創作	映画鑑賞	モルック	創作	健康教室	ミーティング	
	創作									
21		22		23		24		25		26
敬老の日		国民の休日		秋分の日		朗読 	音楽 	文化祭準備 (飾り作り)	美活/創作	
28		29		30						
リラックスタイム	フットサル	美活 (トレーニング)	元気回復 プログラム	雑学コーナー	ポッチャ					
	創作									

今月の
お知らせ

☆9月12日(土) カボチャ&すずめ倶楽部です。ご参加お待ちしております!

☆9月15日(火) クリニカルスポーツはフライングディスクをします!!

※10月30日(金) 文化祭を予定しています。準備がんばりましょう!!

※引き続きこまめに水分補給をして、熱中症に注意しましょう!!

※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。