

参加・欠席の連絡は、9：30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9：30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック (2026)

令和8年8月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう！！

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
3		4		5		6		7		8
リラックスタイム	就労準備セミナー	椅子ヨガ	元気回復 プログラム	習字と俳句	カラオケ	小話	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	美活 (トレーニング)	eスポーツ	カボチャ (ポッチャ) & すずめ(麻雀) 倶楽部
	美活(買い物)/ 創作									
10		11		12		13		14		15
リラックスタイム	ポッチャ	山の日		美活 (アロマ)	美活 (アロマ)	中食	モルック	中食	ミーティング	
美活(買い物)										
17		18		19		20		21		22
リラックスタイム	就労準備セミナー	語り場	簡単体操/自律 訓練法	朗読(図書館) /創作	匠/創作	レンタル外出/ 創作	映画鑑賞	朗読	クリニカルス ポーツ/創作	
	創作									
24		25		26		27		28		29
リラックスタイム	フットサル	夏祭りの準備	元気回復 プログラム	夏祭りの準備	音楽	夏祭りの準備 (買い物など)	夏祭りの準備	夏まつり		
	創作									
31										
リラックスタイム	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)									

今月の
お知らせ

☆8月8日 (土) カボチャ&雀倶楽部です。ご参加お待ちしております！！

☆8月21日 (金) クリニカルスポーツはバドミントンです！！

☆8月28日 (金) 夏祭りです！！準備などのお手伝いをお願いします。

※8/13～8/14 お弁当屋さん休みの為、この期間は中食となります。

※デイケアでは引き続きマスクの着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です！！
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。