

参加・欠席の連絡は、9:30までに
 デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
 当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
 ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック (2026)

令和8年7月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
 4Fデイケアルームに来所できるよう
 がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				1		2		3		4
				絵を描こう	椅子ヨガ	簡単体操/ 自律訓練法	創作	創作 (カラオケ大会 飾り等)	小話	
6		7		8		9		10		11
リラックスタイム	就労準備セミナー	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	元気回復 プログラム	勝手に ランキング	eスポーツ	モルック	就労準備セミナー 特別プログラム	頭の体操 (クイズ等)	創作/買い物 (カラオケ大会)	カボチャ (ポッチャ) & すずめ(麻雀) 倶楽部
	創作						創作			
13		14		15		16		17		18
リラックスタイム	フットサル	カードゲーム ボードゲーム	カラオケ大会 準備	カラオケ大会		レンタル外出	映画鑑賞	ミーティング	ポッチャ	
	創作/買い物 (カラオケ大会)									
20		21		22		23		24		25
海の日		語り場	クリニカル スポーツ/創作	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	夏まつり準備 (飾り作り等)	モルック	音楽	美活 (トレーニング)	夏まつり準備 (飾り作り等)	
27		28		29		30		31		
リラックスタイム	フットサル	美活/創作	元気回復 プログラム	雑学コーナー	習字と俳句	朗読	夏まつり準備 (飾り作り等)	健康教室	匠/創作	
	創作									

今月の お知らせ

☆7月11日 (土) カボチャ&すずめ倶楽部です。ご参加お待ちしております!

☆7月15日 (水) カラオケ大会です!! 楽しみましょう!!

☆7月21日 (火) クリニカルスポーツは色々バレーをします。

※こまめに水分補給をして、熱中症に注意しましょう!!

※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。