

参加・欠席の連絡は、9:30までに
 テイクアールームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
 当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
 ご自分で用意してきてくださいね。



テイクアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2026)

令和8年4月



テイクア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
 4Fテイクアールームに来所できるよう
 がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				1		2		3		4
				ウォーキング/ 創作	カラオケ 	簡単体操/ 自律訓練法	モルック	創作	お花見	
6		7		8		9		10		11
リラックスタイム	就労準備セミナー 創作・買い物	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	ポッチャ	PSWの小話	絵を描こう 	勝手に ランキング	ポッチャ	ミーティング	ポッチャ交流会 with丹比荘病院	ポッチャ& すずめ(麻雀) 倶楽部
13		14		15		16		17		18
リラックスタイム	ウォーキング 創作	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	元気回復 プログラム	椅子ヨガ/創作	匠/創作	健康教室	西レク主催 天王寺動物園 オリエンテーリング	美活 (トレーニング)	eスポーツ	ソフト ボール交流会
20		21		22		23		24		25
リラックスタイム	就労準備セミナー 創作	語り場	臨床 スポーツ/創作	雑学コーナー	音楽 	レンタル外出/ 創作	映画鑑賞	美活	ミーティング	
27		28		29		30				
リラックスタイム	フットサル 創作	朗読 	元気回復 プログラム	昭和の日		習字と俳句	カードゲーム ボードゲーム			

今月の お知らせ

- ☆4月3日 (金) てんしばにお花見に行きます♪ご参加お待ちしております!!
- ☆4月10日 (金) 丹比荘病院とポッチャ交流会です。楽しみましょう!!
- ☆4月16日 (木) 天王寺動物園でオリエンテーリングをします!!
- ☆4月18日 (土) ソフトボール交流会があります(希望者のみです)
- ☆4月21日 (火) クリニカルスポーツはポッチャをします。

- ・テイクアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。