

参加・欠席の連絡は、9:30までに
 デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
 当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
 ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2026)

令和8年3月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
 4Fデイケアルームに来所できるよう
 がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	2		3		4		5		6	7
リラックスタイム	就労準備セミナー 創作	PSWの小話	ウォーキング /創作	イラスト伝言 ゲーム	パステル アート/創作	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	椅子ヨガ/創作	創作	梅見 (大阪城公園 梅林)	
	9		10		11		12		13	14
リラックスタイム	フットサル教室 創作	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	元気回復 プログラム	絵を描こう	簡単体操 /自律訓練法	習字と俳句	モルック (梅見予備日)	ミーティング	匠/創作	ポッチャ& すずめ(麻雀) 倶楽部
	16		17		18		19		20	21
リラックスタイム	就労準備セミナー 創作	語り場	クリニカル スポーツ/創作	健康教室	eスポーツ	レンタル外出	映画鑑賞	春分の日		
	23		24		25		26		27	28
リラックスタイム	フットサル教室 創作	カードゲーム ボードゲーム	元気回復 プログラム	雑学コーナー	カラオケ	美活	音楽	勝手に ランキング	ミーティング	
	30		31							
リラックスタイム	美活 (トレーニング)	朗読	ポッチャ							

今月の お知らせ

☆3月4日 (水) 講師の先生に来てもらったのアート体験です♪♪

☆3月6日 (金) 梅見に行きます!楽しみましょう!!

☆3月17日 (火) クリニカルスポーツは卓球です!ご参加お待ちしております。

※梅見は3/6予定ですが、天候不良等の場合は3/12実施予定です。

※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。