

参加・欠席の連絡は、9:30までに  
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、  
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は  
ご自分で用意してきてくださいね。



## デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック (2026)

令和8年2月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショートケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに  
4Fデイケアルームに来所できるよう  
がんばりましょう！！

月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
2		3		4		5		6		7	
リラックスタイム	就労準備セミナー	絵を描こう	ボッチャ	簡単体操/ 自律訓練法	eスポーツ	歴史クラブ (ビデオ鑑賞)	モルック	PSWの小話	椅子ヨガ/創作		
9		10		11		12		13		14	
リラックスタイム	創作	語り場	元気回復 プログラム	建国記念の日		習字と俳句	買い物/ 創作	お菓子作り	ミーティング	ボッチャ& すすめ(麻雀) 倶楽部	
16		17		18		19		20		21	
リラックスタイム	就労準備セミナー	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	クリニカル スポーツ/創作	健康教室	カラオケ	レンタル外出	映画鑑賞	カードゲーム ボードゲーム	匠/創作		
23		24		25		26		27		28	
天皇誕生日		リラックスタイム	元気回復 プログラム	雑学コーナー	音楽	朗読	椅子ヨガ	ミーティング	美活		

今月の  
お知らせ

★2月13日（金）お菓子作りをします。ご参加お待ちしています♪♪  
★2月14日（土）ボッチャ＆麻雀倶楽部です。楽しみましょう！！  
★2月17日（火）クリニカルスポーツです。ご参加お待ちしています！！  
※乾燥と寒い日が続いています。体調に気をつけてお過ごしください。  
※デイケアでは、引き続き、マスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です！！
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力を  
お願いします。