

参加・欠席の連絡は、9：30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9：30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2026)

令和8年2月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
2		3		4		5		6		7
リラックスタイム	就労準備セミナー	絵を描こう 	ポッチャ	簡単体操/ 自律訓練法	eスポーツ	歴史クラブ (ビデオ鑑賞)	モルック	PSWの小話	椅子ヨガ/創作	
9		10		11		12		13		
リラックスタイム	創作	語り場	元気回復 プログラム	建国記念の日		習字と俳句	買い物/ 創作	お菓子作り 	ミーティング	ポッチャ& すすめ(麻雀) 倶楽部
16		17		18		19		20		21
リラックスタイム	就労準備セミナー	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	クリニカル スポーツ/創作	健康教室	カラオケ 	レンタル外出	映画鑑賞	カードゲーム ボードゲーム	匠/創作	
23		24		25		26		27		
天皇誕生日		リラックスタイム	元気回復 プログラム	雑学コーナー	音楽 	朗読 	椅子ヨガ	ミーティング	美活	
										

今月の お知らせ

☆2月13日(金) お菓子作りをします。ご参加お待ちしております♪
 ☆2月14日(土) ポッチャ&麻雀倶楽部です。楽しみましょう!!
 ☆2月17日(火) クリニカルスポーツです。ご参加お待ちしております!!
 ※乾燥と寒い日が続いています。体調に気をつけてお過ごしください。
 ※デイケアでは、引き続き、マスク着用をお願いします。

・デイケアはリハビリ治療の場です。
 ・ルールやマナーを心がけましょう。
 ・金品の貸し借りは禁止です!!
 ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。