

参加・欠席の連絡は、9:30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック (2026)

令和8年1月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショートケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月	火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
5		6		7		8		9	
リラックスタイム	就労準備セミナー	語り場	お正月遊び	音楽鑑賞 (おすすめの1曲)	eスポーツ	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	簡単体操/ 自律訓練法	ミーティング	初詣 (大阪天満宮)
書き初め・俳句	創作								ポッチャ& すずめ(麻雀) 倶楽部
12		13		14		15		16	
成人の日		絵を描こう	元気回復 プログラム	小話	西成ポッチャ カップ	レンタル外出	映画鑑賞	中食	匠／創作
					創作				
19		20		21		22		23	
リラックスタイム	就労準備セミナー 特別プログラム	勝手に ランキング	ポッチャ	健康教室	eスポーツ	フットサル 交流会/創作	フットサル 交流会/ 音楽	カードゲーム ボードゲーム	ミーティング
ウォーキング	創作								
26		27		28		29		30	
リラックスタイム	フットサル	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	心理士さんのお話⑤	雑学コーナー	カラオケ	椅子ヨガ/ 創作	美活	朗読	元気回復 プログラム
	創作								

今月の
お知らせ

☆明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします☆
☆1月9日（金）初詣に行きます♪ご参加お待ちしています！！
☆1月22日（木）フットサル交流会です。ご参加お待ちしています。
☆1月27日（火）心理士さんのお話5回目です。ご参加お待ちしています。
※デイケアでは、引き続き、マスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です！！
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力を
お願いします。