

参加・欠席の連絡は、9:30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

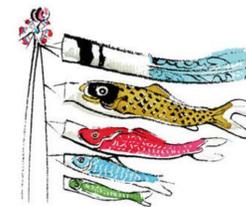
お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2025)

令和7年5月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
						習字と俳句	卓球	外出レク打ち 合わせ/創作	ミーティング	
5		6		7		8		9		10
こどもの日		振替休日		外出レク打ち 合わせ/創作	eスポーツ	語り場	モルック	絵を描こう 	外出レク打ち 合わせ/創作	ボッチャ 倶楽部
12		13		14		15		16		17
リラックスタイム	軽運動	椅子ヨガ/創作	元気回復プロ グラム	どっちを選ぶ? (勝手にランキ ング)	ゲートボール	レンタル外出	映画鑑賞	大人の遊び 倶楽部(ユニバー サルスタジオジャ パン/創作)	大人の遊び 倶楽部(ユニバー サルスタジオジャ パン/創作)	
外出レク打ち 合わせ	創作									
19		20		21		22		23		24
リラックスタイム	就労準備セミナー	朗読 	クリニカルス ポーツ/創作	健康教室	eスポーツ	カードゲーム/ ボードゲーム	音楽 	雑学コーナー (睡眠について)	ミーティング	
	創作									
26		27		28		29		30		31
リラックスタイム		簡単体操/ 自律訓練法	元気回復プロ グラム	ゲーム (頭の体操)	ボッチャ	買い物/創作	美活	お菓子作り	カラオケ 	
	創作									

今月の
お知らせ

- ☆5月10日(土) ボッチャ倶楽部が始まります♪ご参加待ってます!!
- ☆5月12日(月) 久しぶりの軽運動です!長居スポーツセンターに行きます。
- ☆5月16日(金) ユニバーサルスタジオに行きます!楽しみましょう!!
- ☆5月20日(火) クリニカルスポーツの種目は卓球の予定です。
- ※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。