

参加・欠席の連絡は、9:30までに  
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、  
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は  
ご自分で用意してきてくださいね。



# デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック (2023)

## 令和5年9月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに  
4Fデイケアルームに来所できるよう  
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
								文化祭の準備	ストラック アウト	
4	就労準備 セミナー 創作	5	椅子ヨガ 創作	6	勝手に ランキング	7	簡単体操 自律訓練法	8	ミーティング	9
11	フットサル 創作/ヲタ活	12	習字と俳句	13	卓球	14	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	15	文化祭の準備	16
					ゲート ボール		語り場	文化祭の準備	文化祭の準備	クリニカルスポーツ (モルック) 創作
18	敬老の日	19	音楽鑑賞 (おススメの1曲)	20	健康教室	21	レンタル外出 創作/買い物	22	お菓子作り	23
			雑学コーナー 絵師100人展		e-スポーツ		映画鑑賞		ミーティング	
25	フットサル 創作	26	カードゲーム ボードゲーム	27	頭の体操	28	音楽	29	朗読会	30
			丹比荘病院との eスポーツ交流 会				絵を 描こう		カラオケ	
							ボッチャ			

### 今月の お知らせ

☆興味のある方絵師100人展行きましょう♪(手帳で無料です)  
☆ミーティングで文化祭の話し合いをします。必ず参加してくださ  
い!  
※プログラム中のスマホ使用は必要時以外は控えて下さい。  
※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。