

参加・欠席の連絡は、9:30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2023)

令和5年6月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
						1		2		3
						創作(どこい こフェスタポ スター)	ゲート ボール	絵を 描こう (動物園)	ミーティング	
5	就労準備 セミナー 創作	6	ポッチャ	7	e-スポーツ	8		9		10
ウォーキング リラックスタイム		夏祭りの準備		簡身体操/ 自律訓練法		語り場(空想 力に出かけて みよう②)	モルック	音楽鑑賞 (おススメの 1曲)	創作(どこい こフェスタポ スター)	
12		13		14		15		16		17
リラックスタイム	フットサル 創作	勝手にランキ ング	カラオケ 	夏祭りの準備	卓球	レンタル外出 創作	映画鑑賞	朗読会	外出レク 歴史博物館	
19		20		21		22		23		24
ウォーキング リラックスタイム	就労準備 セミナー 創作	歴史倶楽部 (ビデオ鑑 賞)	雑学コーナー	健康教室	e-スポーツ	お習字と俳句	テレビゲーム をやってみよ う	夏祭りの準備	ミーティング	クリニカルスポーツ (卓球)
26		27		28		29		30		
リラックスタイム	フットサル 創作	夏祭りの準備	オンデマンド講 座(パラスポー ツが変える未 来)	カードゲーム /ボードゲー ム	音楽	椅子ヨガ/創 作	ストラック アウト	中食	カラオケ 	どこいこフェスタ

今月の お知らせ

6/16(金)歴史博物館に行きます。珍しい展示があるのでぜひ行きましょう!

★6/24(土)午後から阿倍野区役所で開催される“日中どこいこフェスタ”
に参加します!!興味のある方はぜひご参加を♪♪

☆ウォーキングは天候により、中止になる場合があります。

※プログラム中のスマホ使用は必要時以外は控えて下さい。

※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・デイケア中は禁煙です。
- ・健康に注意しましょう。