

参加・欠席の連絡は、9:40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2022)

令和4年9月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
5		6		7		8		9		10
ウォーキング	就労準備 セミナー	簡単体操 & 自律訓練法	卓球	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	e-スポーツ	ボードゲーム & カードゲーム	創作(匠) 文化祭の準備	料理 (買い物)	ポッチャ	
12		13		14		15		16		17
きくち体操	フットサル	音楽鑑賞 (おススメの1曲)	元気回復 プログラム (ツリー作り)	健康教室	カラオケ	レンタル外出 創作	映画鑑賞	朗読会	ストラック アウト	
19		20		21		22		23		24
敬老の日		ミーティング	社会科の おもしろ雑学	中食	e-スポーツ	語り場	外出レク (予定)	秋分の日		
26		27		28		29		30		
リラックス タイム	フットサル	椅子ヨガ 文化祭準備	元気回復 プログラム	ボードゲーム & カードゲーム	音楽	あべのメンタル 勝手にランキング	丹比荘病院との 交流会 (e-スポーツ)	私が作りまし展 展示作業	ゲートボール	

今月の
お知らせ

★フットサル教室参加には、事前受付が必要です。

★ウォーキングは天候により、室内体操等になる場合があります。

※コロナ感染者数の状況により、プログラムの変更があります。

※スマホは、プログラム中基本的にロッカーへ入れるな事となりました。協力お願いします。

デイケアはリハビリ治療の場です。
ルールやマナーを心がけましょう。
デイケア中は禁煙です。
(健康に注意しましょう)