

参加・欠席の連絡は、9:40までに  
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、  
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は  
ご自分で用意してきてください。

# デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2021)

令和3年12月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに  
4Fデイケアルーム来所できるよう  
がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				クリスマス 会飾り付け	eスポーツ /ゲーム	創作 (匠など) 	メトロポリ タン美術館 展	クリスマス会 飾り付け	ゲートボール	
6		7		8		9		10		11
リラックス タイム	就労準備 セミナー/ 自由時間	椅子ヨガ/ 創作	元気回復 プログラム (DIXID)	歴史倶楽部 (ビデオ鑑 賞)	ボッチャ	クリスマス会 の準備	カラオケ	クリスマス会 準備	プリン巡り (新世界周 辺)	
13		14		15		16		17		18
リラックス タイム	フットサル /創作	きくち体操 /自律訓練法	クリスマス会 の準備	クリスマス 会の準備	eスポーツ /ゲーム	レンタル外出	映画鑑賞	クリスマス会 準備	ミーティング	
20		21		22		23		24		25
リラックス タイム	就労準備 セミナー/ 自由時間	椅子ヨガ/ 創作	クリスマス会 の準備(買い 物)	学びの時間 (俳句)	音楽 	クリスマス会 (お菓子作 り)	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	
27		28		29		30		31		
リラックス タイム	フットサル /創作	大掃除	大掃除	大掃除	茶話会					

今月の  
お知らせ

- ★プリン巡り 第2弾! 開催! 参加お待ちしております。
- ★フットサル教室参加しています(事前申し込み制です)
- ★今年最後のイベント【クリスマス会】楽しみましょう!
- ★デイケア中は禁煙です。健康に注意しましょう

デイケアはリハビリと治療  
の場です。ルールやマナー  
を守った行動を心がけま  
しょう。