

参加・欠席の連絡は、9:40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。

デイケアスケジュール

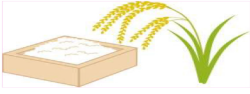
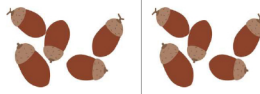
あべのメンタルクリニック(2021)

令和3年10月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう！

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
								創作 (手芸など) /浦島太郎劇		2
4		5		6		7		8		9
リラックス タイム	就労準備セ ミナー/創 作	きくち体操 /自律訓練 法	かちかち山 劇	歴史倶楽部 (ビデオ鑑 賞)	eスポーツ /ゲーム	頭の体操 (クイズ)	軽運動(金 塚ふれあい 西公園)	料理 (出し巻き・ 豚汁)/買い 物	ミーティ ング	
11		12		13		14		15		16
リラックス タイム	フットサル/ 創作	椅子ヨガ /創作	元気回復 プログラム (デイケアと は)	創作 (手芸な ど)	音楽	好きな事 自慢の会/勝 手にランキ ング	創作(匠)	朗読会	ボッチャ	
18		19		20		21		22		23
リラックス タイム	就労準備セ ミナー/創 作	きくち体操 /自律訓練 法	雑学コー ナー	お菓子作り	eスポーツ /ゲーム	語り場	卓球	創作 (手芸な ど) /浦島太郎劇	ミーティ ング	
25		26		27		28		29		30
リラックス タイム	フットサル /創作	椅子ヨガ /創作	漫画を使っ て考えよう	学びの時間 (俳句)	ストラック アウト	レンタル外 出/創作(カ チカチ山 劇)	映画鑑賞	ゲーム	防災セン ター予定	

今月の
お知らせ

あったかハート “わたしがつくりまし展” に今年も参加します！！作品募集中です！！

* フットサル教室参加しています(事前申し込み制です)

※クリスマス会に向けて劇の練習を始めました！！参加よろしくお願いします！！

予約が取れば防災センター予定しています。

* デイケア中は禁煙です。健康に注意しましょう

デイケアはリハビリと治
療の場です。ルールやマ
ナーを守った行動を心が
けましょう。