

参加・欠席の連絡は、9:40までに  
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、  
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は  
ご自分で用意してきてくださいね。



# デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2021)

令和3年7月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに  
4Fデイケアルーム来所できるよう  
がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
5		6		7		8		9		10
リラックス タイム		きくち体操 /自律訓練法		健康教室		ボードゲーム 創作(匠)		創作 (手芸など)		ポッチャ
12		13		14		15		16		17
リラックス タイム		椅子ヨガ /創作		社会資源教室 (障害福祉サービス について)		歴史倶楽部		朗読会		ストラックア ウト
19		20		21		22		23		24
リラックス タイム		きくち体操 /自律訓練法		栄養教室 (インスタント ラーメン)		eスポーツ /ゲーム		海の日		スポーツの日
26		27		28		29		30		
リラックス タイム		椅子ヨガ /創作		漫画を使って 考えよう		学びの時間 (俳句)		レンタル外出/ 買い物		料理 ミーティング

## 今月の お知らせ

- \* 8/19,20 夏の文化祭を開催予定(作品展示、発表会、模擬店など)
- フットサルは長居スポーツセンターが緊急事態宣言のため休館中により休止中ですが変更有ります
- \* 就労準備セミナーは、リニューアルオープンします! \* 職業リハビリセンター見学行きます。(8/2)決定!
- \* デイケア中は禁煙です。健康に注意しましょう

デイケアはリハビリと治療の場  
です。ルールやマナーを守った  
行動を心がけましょう。