

参加・欠席の連絡は、9:40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

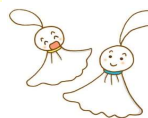
9:40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。

デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2021)

令和3年6月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30 12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
		1		2		3		4		5
		リラックス ヨガ	創作(匠)	中食	eスポーツ/ゲ- ム	クイズ/ゲーム	ゲートボール	創作 (手芸など) 	ミーティング	
7		8		9		10		11		12
リラックス タイム	創作/買い物	きくち体操/ 自律訓練法	元気回復 プログラム (障害年金のいろ は)	日常生活セミ ナー	ストラックアウト	語り場	カラオケ	お菓子作り	ポッチャ	
14		15		16		17		18		19
リラックス タイム	フットサル/ 自由時間	リラックス ヨガ	元気になるた めの栄養教室	歴史倶楽部 (ビデオ)	eスポーツ/ゲ- ム	好きな事自慢の会 & あべのメンタル勝 手にランキング	卓球	創作(手芸な ど)	ミーティング	
21		22		23		24		25		26
リラックス タイム	創作/ 就労準備セミ ナー	きくち体操/ 自律訓練法	元気回復 プログラム (漫画を使って考え よう)	学びの時間 (俳句)	音楽 	レンタル外出/ 買い物	映画鑑賞	料理 	ストラックア ウト	
28		29		30						
リラックス タイム	フットサル/ 自由時間	リラックス ヨガ	カラオケ	頭の体操	ゲートボール					

★常識ある
行動を!

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談
をする事

* デイケア中は禁煙です。健康に注意しましょう

* 防災センターに行く予定(地震体験など) 予約によりプログラムの変更あり