

参加・欠席の連絡は、9:40までに  
 デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、  
 当日参加でもお弁当をご用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は  
 ご自分で用意してきてください。

# デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2020)

## 令和2年5月

デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに  
 4Fデイケアルーム来所できるよう  
 がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	1	2
								創作(手芸 レジン) 	ゲートボール		
4		5		6		7		8		9	
みどりの日		こどもの日		振替休日		リラックス タイム	ポッチャ	学びの時間 (俳句)	ミーティング		
11		12		13		14		15		16	
リラックス タイム	創作/ 自由時間	きくち体操 /自律訓練法	読書会 (アルコールについて) /創作	歴史倶楽部 (ビデオ)	卓球	好きな事 自慢の会	創作(匠) /オリジナル	創作	ゲーム		
18		19		20		21		22		23	
リラックス タイム	創作/ 自由時間	リラックスヨガ /創作 (オリジナル)	ゲーム	創作(手芸 レジン) 	ゲートボール	語り場	卓球	創作(手芸 レジン) 	ポッチャ		
25		26		27		28		29		5月30日	
リラックス タイム	創作/ 自由時間	きくち体操 /自律訓練法	元気回復 プログラム (マンガを使って考えよう)	創作	音楽 	レンタル外出 /創作	映画鑑賞	中食	ミーティング		

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

★常識ある  
 行動を!

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談  
 をする事

\*デイケア中は禁煙です。健康に注意しましょう