

参加・欠席の連絡は、9：40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9：40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当をご用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。

デイケアスケジュール








あべのメンタルクリニック(2019)

令和元年5月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				1		2		3		4
				即位の日		お休み		憲法記念日 		みどりの日
6		7		8		9		10		11
 振替休日		自律訓練法/ きくち体操		創作 (手芸/ レジン) 		カラオケ		好きな事 自慢の会		れきし研究 倶楽部/創作
13		14		15		16		17		18
リラックス タイム		フットサル/ 自由時間		リラックス ヨガ		元気回復 プログラム		創作 (手芸/ レジン) 		おとなのあそ び倶楽部(ミニ 4駆グランプリ)
20		21		22		23		24		25
リラックス タイム		就労準備セミ ナー/自由時間		自律訓練法/ きくち体操		ゲートボール		創作 (手芸/ レジン) 		音楽 
27		28		29		30		31		
リラックス タイム		フットサル/ 自由時間		リラックス ヨガ		元気回復プロ グラム(漫画を 使って考えよう)		創作/ オリジナル		おとな倶楽部 (空堀町グル メ探検)
						レンタル外出/ 買い物		映画鑑賞 (万引き家 族)		料理 
										ボッチャ

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

★常識ある
行動を!

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

4/29(月)~5/6(月)まで
デイとクリニックがお休みになります