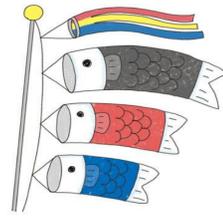


参加・欠席の連絡は、9:30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2024)

令和6年5月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				1 創作	eスポーツ	2 音楽鑑賞 (オススメの1曲)	カラオケ	3 憲法記念日		4
6		7	絵を描こう	8		9		10		11
振替休日		簡単体操 自律訓練法		歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	ストラック アウト	頭の体操	ミーティング	創作	クリニカル スポーツ (卓球)	
13		14		15		16		17		18
リラックスタイム	フットサル	雑学コーナー	ボッチャ	好きなこと自慢 (教えて〇〇さん)	eスポーツ	レンタル外出	映画鑑賞	カードゲーム/ ボードゲーム	ゲートボール	
20		21		22		23		24		25
リラックスタイム	就労準備セミナー	お習字と俳句	卓球	健康教室	モルック	語り場	音楽	外出&外食レク		
ウォーキング	創作									
27		28		29		30		31		
リラックスタイム	フットサル	音楽鑑賞 (オススメの1曲)	元気回復 プログラム (心理士さんのお話)	椅子ヨガ/ 創作、買い物	カラオケ	朗読	eスポーツ	お菓子作り	ミーティング	
	創作									

今月の お知らせ

☆5月10日(金) クリニカルスポーツは卓球です!

☆5月24日(金) みんなでお出かけ♪外食もします。

☆5月28日(火) 心理士さんにお話していただきます!

※プログラム中のスマホ使用は、必要時以外は控えて下さい。

※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。