

参加・欠席の連絡は、9:40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当をご用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。

デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック

2月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	1
										2
								創作/人形劇	買い物 (お菓子、創作)	
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
リラックス タイム	就労準備セ ミナー/自由時間	自律訓練法	節分会 (のぞみ作業所) 	学びの時間 (俳句)	カラオケ	創作 (レジン・手芸な ど) 	娯楽大会 (オセロ・かる た) 	お菓子作り (チョコレート) 	ミーティング	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
建国記念の日	リラックス ヨガ/買い物	元気回復プロ グラム 	創作 (手芸/ レジン) 	おとな倶楽部 (ミニ四駆)	語り場	ボッチャ	料理 	卓球		
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
リラックス タイム	就労準備セ ミナー/自由時間	自律訓練法	ゲートボール	頭の体操	卓球	健康教室	カラオケ	地域交流 運動会 		
25	26	27	28	29	30	31				
リラックス タイム	フットサル/自 由時間	リラックス ヨガ	元気回復プロ グラム(マン ガを使って考 えよう!)	創作 (手芸/ レジン) 	音楽 	レンタル外出/ 創作	映画鑑賞 			

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

★常識ある
行動を!

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談
をする事