

参加・欠席の連絡は、9:40までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:40までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当をご用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。

デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック

1月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルーム来所できるよう
がんばりましょう!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
		1		2		3		4		5
		元旦 								
7		8		9		10		11		12
リラックス タイム	就労準備セミ ナー / 自由時間	自律訓練法	元気回復 プログラム	書道/ (硬筆/毛筆)	カラオケ	創作(レジン ・手芸など) 	卓球	ゲーム(かる た/オセロ) 	初詣 (今宮戎)	
14		15		16		17		18		19
成人の日		リラックス ヨガ	おとなのあそび 倶楽部 (ミニ4駆グラン プリ開催) 	創作 (手芸/ レジン) 	ポッチャ/フッ トサル交流会 「カモン高石 」	語り場	卓球交流会	頭の体操 (クイズ)	カラオケ	
21		22		23		24		25		26
リラックス タイム	就労準備セミ ナー / 自由時間	自律訓練法	長居スポーツ センター (フットサルな ど)	学びの時間 (俳句)	音楽 	レンタル外出/ 創作	映画鑑賞	料理 	ミーティング	
28		29		30		31				29
リラックス タイム	カラオケ	リラックス ヨガ	元気回復 プログラム (マンガを使って 考えよう!)	ゲーム(かる た/オセロ) 	創作(匠) / 創作 (オリジナル)	健康教室	ゲートボール			

デイケアはリハビリと治療の場です。ルールやマナーを守った行動を心がけましょう。

★常識ある
行動を!

- ① 人やものに思いやりをもつ
- ② 暴言・暴力・トラブルの禁止
- ③ 携帯(スマホ)のプログラム中の使用は禁止【休憩時間の使用はOK】
- ④ メール・個人情報の交換は慎重にする
- ⑤ 金品の貸し借りは禁止

報告・連絡・相談
をする事